

Randonnées avec le club

Randonnée pédestre du Club le 25 avril 2010

Le dimanche 25 avril, un nombre record de 17 courageux marcheurs (dont 6 du CS Macon) ont bravé le soleil et la chaleur pour randonner sur une dizaine de kilomètres autour de Saint-Nizier-le-Désert.

Grâce au pilotage cordial et avisé de Marie et Sergio, nous avons pu découvrir quelques étangs de la Dombes. Certains d'entre eux, "en assec" faisaient plutôt penser à un désert aride, mais ce manque d'eau nous a permis de découvrir l'intérieur d'un "thou" ; d'autres fourmillaient d'oiseaux variés et colorés et de grenouilles chanteuses et bruyantes. Le pique-nique, mi-ombre, mi-soleil et les pieds presque dans l'eau fut très agréable et apprécié de tous. Avec le soleil et la chaleur, inattendus en cette saison, le retour se montra un peu difficile pour certains, qui allèrent même jusqu'à regretter la pluie et la fraîcheur de l'an dernier...

De retour au terrain de bonne heure, et la piscine étant encore un peu fraîche (18°C), un tournoi de pétanque occupa les moins fatigués le reste de l'après-midi.

Pour redonner des forces à nos vaillants marcheurs (et aux autres : 33 convives au repas dont seulement 17 marcheurs !), le succulent et copieux bœuf bourguignon concocté par Maître Jean-Pierre fut le bienvenu et fit l'approbation unanime de tous. Le reste du repas préparé par nos dévouées cuisinières se montra à l'avenant et les participants se retirèrent vers 21h, dans la bonne humeur et la peau du ventre bien tendue, en se promettant de recommencer de telles agapes au plus tôt...

Sorties VTT des 15 et 23 mai 2010

Cette année, le temps est vraiment contre nous, mais cela n'a pas empêché 7 vaillants (et vaillantes) cyclistes d'affronter les nuages menaçants et même la pluie ce samedi 15 mai pour une petite balade de 17 km (qui s'est terminée à la brasserie de Rancé...).

Pour preuve, nous avons exposé au home une photo du départ, et contrairement aux allégations de quelques mauvaises langues qui ne sont même pas venus nous accompagner pour vérifier, tous les 7 ont pédalé courageusement malgré le froid. Certaines peuvent encore vous parler de leur mal aux jambes et aux fesses...

Quand on dit que le ciel est contre nous, ce n'est pas une boutade, pour la 2^e sortie, le dimanche 23 mai, il faisait tellement chaud que nous avons hésité à partir à l'heure de la sieste. Ce n'est que vers 17h que les 3 plus courageux (fadas disaient certains spectateurs) sont partis pour un petit tour de 22 km.

La morale de cette histoire est que les prochaines sorties seront programmées le matin pour éviter les fortes chaleurs...

Randonnée pédestre avec le CS Macon le 5 septembre 2010

Treize courageux marcheurs (dont 4 du club) ont affronté vaillamment les collines du mâconnais ce dimanche 5 septembre. Le temps était au beau fixe, les paysages magnifiques, les chemins à l'ombre, la distance de 15 km raisonnable. Une surprise nous attendait pour le pique-nique : un couple d'adhérents du CS Macon possède un bungalow en pleine nature, à côté d'un petit étang pour la pêche, et c'est dans ce havre sauvage que nous avons fait halte vers midi. L'apéritif copieux offert par ces amis et notre repas confortablement attablés, expliquent nos difficultés à repartir marcher l'après-midi en plein soleil... Cela ne nous a pas empêché d'apprécier comme il se doit la piscine (à 24°...) et l'excellent goulasch qui nous attendaient au terrain de Laizé en fin de journée. Bref, ce fut une très belle sortie...

Randonnée pédestre du Club le 22 mai 2011

La météo est au beau fixe ce dimanche 22 mai pour la randonnée annuelle du club. Nous nous retrouvons tous, soit 14 participants, devant l'office de tourisme de Châtillon. Il y a avec nous des amis des clubs de Macon, du Gymno et du Nord-Isère. Tous ont fait sans rechigner les 14 km du circuit dans la campagne autour de Châtillon en passant par le village de Relevant, avec un arrêt obligatoire casse-croûte bien à l'ombre pour ne pas risquer l'insolation. Certains ont pu découvrir ce jour-là les charmes de Châtillon : ses vieux remparts, ses traboules, ses ponts sur la Chalaronne, sa porte de Villars et ses halles. Bon pied bon oeil, nous sommes arrivés au point de départ en ayant réussi à ne perdre que deux participants... Rendez-vous dans un an ?

Visite du château d'Ambérieux-en-Dombes le 8 octobre 2011

Bravant la pluie et le froid, 14 courageux membres du Club ont visité le château médiéval d'Ambérieux-en-Dombes le samedi 8 octobre après-midi.

Construit de 1370 à 1378 par Humbert VII de Thoire-Villars en "carrons savoyards", briques rouges d'argile cuite, ce château, monument historique depuis 1905, restauré en 2010, est maintenant propriété de la commune. Sous la conduite d'une guide très érudite, "Dame Marie-Noëlle", nous avons découvert les restes de deux tours dont une ronde ancienne prison, sur les quatre d'origine, ainsi que des vestiges des remparts. A travers quelques événements de l'histoire locale, nous avons compris les techniques de construction de l'époque et le rôle d'une telle maison forte. Nous avons vaillamment (car il faut avouer que les fissures impressionnantes des murs nous inquiétaient...) escaladé les 108 marches qui mènent au sommet du donjon de 19 mètres d'où la vue circulaire sur la Dombes environnante est exceptionnelle lorsque le temps est clair.

Pêche d'étang traditionnelle de la Dombes le samedi 3 décembre 2011

En cette matinée hivernale, chaudement vêtus et chaussés de bottes, quinze courageux et curieux membres du Club ont assisté à une pêche d'étang traditionnelle à Marlieux. De génération en génération, les paysans dombistes perpétuent ce savoir-faire initié par les moines Bénédictins à partir du XI^e siècle.

La veille, l'étang a été vidé, le matériel de pêche, de tri, de transport et de pesée mis en place. Dès l'aube, et après un petit déjeuner campagnard copieux, des hommes se regroupent au bord du bief où il reste encore quelques décimètres d'eau. Ils tirent, à l'aide d'une corde, un filet dont on ne voit que les flotteurs en liège à la surface. De la vase à mi-mollets, habillés de cirés, chaussés de cuissardes, ils avancent au commandement de celui qui maintient les plombs du filet au fond de l'eau, à l'aide d'une "arpie", sorte de grande fourchette : ils "font guerre". Ils marchent arc boutés, à petits pas, peinant tels des galériens, puis s'arrêtent, pour reprendre leur souffle alors que la deuxième équipe de l'autre côté du bief prend le relais. Ils finissent par arriver à la pêcherie où le filet forme une poche grouillant de poissons prisonniers. Le chef de pêche, dans l'eau glacée jusqu'à la taille, outillé d'un large "arvot", sort le poisson et le déverse dans la "gruyère". De chaque cotés de cette longue bassine, des hommes trient les différentes espèces de poissons qui partent immédiatement dans des viviers amenés par des tracteurs. Un guide de l'Office de Tourisme est heureusement là pour commenter les opérations et nous traduire les termes techniques.

Après une courte pause café chaud et gnôle bien méritée, les pêcheurs recommencent les mêmes gestes avec un filet à mailles plus fines, pour le menu fretin...

Nous, simples spectateurs, nous contentons de café et de chocolat chauds avec des biscuits tout en admirant, de loin, les énormes carpes, les brochets, les tanches, et même quelques silures de belle taille !

Tradition également, mais du Club, nous nous sommes retrouvés plus nombreux à midi au restaurant de Birieux. Le menu était évidemment à base de produits du terroir local, en particulier de carpe, mais aussi de grenouilles, émigrées elles...

Randonnée pédestre du Club le dimanche 1^{er} avril 2012

Pour une fois, notre randonnée pédestre annuelle s'est passée sans pluie et même sous le soleil, malgré une petite bise un peu fraîche. Ce qui pourrait nous inciter à croire aux miracles...

Malgré ces conditions idéales, nous n'étions que 10 marcheurs heureux de découvrir les environs immédiats du terrain ! Cela confirme l'opinion déjà évoquée en assemblée générale : nous ne sommes pas un club de sportifs ! Pourtant, 15 km à pieds, sans dénivelé, à une allure pépère, ce n'est pas un exploit...

Visite d'Ars le samedi 5 mai 2012

Un gros orage, heureusement bref, avec même de la grêle, n'a pas arrêté les 16 amateurs intéressés par la visite du village d'Ars. Sous la conduite d'une guide de l'office de tourisme, et grâce à l'érudition et aux anecdotes de Charly, nous avons exploré ce village pittoresque et découvert ses aspects non religieux et méconnus.

De l'ancienne église du 12^e siècle, seule subsiste la petite travée du chœur qui sert d'entrée à l'imposante basilique construite selon les plans de Bossan architecte de Fourvière. Son style singulier n'est pas sans rappeler les églises orthodoxes avec ses coupes vertes et la richesse de ses décorations intérieures.

La visite de la maison où vécut le curé d'Ars, nous a donné une idée de la rusticité des logements du début du 19^e siècle. Nous avons admiré une maquette du village en 1849.

L'église souterraine, beaucoup plus moderne puisqu'elle date de 1959, est impressionnante par ses dimensions colossales (1 500 places). Charly nous a fait remarquer la qualité et la beauté des planches de coffrage du béton qui, par leurs traces, donnent un aspect esthétique et du relief aux parois et au plafond.

Nous avons terminé cette excursion par la visite du musée de cire réalisé par Grévin. 35 personnages grandeur nature, présentent différentes scènes très réalistes de la vie du curé d'Ars.

En fin d'après-midi, Rosine et Charly nous convièrent chez eux pour le verre de l'amitié, et ce fût le moment le plus agréable de la journée... Merci encore à eux.

Visite du donjon de Juis le 21 juillet 2012

Le samedi 21 juillet, nous avons pu découvrir le donjon de Juis lors d'une visite guidée de l'association Patrimoine des Pays de l'Ain. Visite exceptionnelle car ce site est privé et n'ouvre ses portes aux visiteurs que très rarement.

Ce château du 14^e siècle est construit en briques rouges dites carrons savoyards typiques de la région.

L'extérieur est classique pour un château : un cube massif crénelé avec très peu d'ouvertures, surmonté d'une tour de forme originale dont on ne connaît pas très bien l'utilité. A l'intérieur, il ne subsiste qu'un ancien puits, tous les appareillages en bois (chemin de ronde, escaliers,...) ont disparu. On découvre la fameuse tour, en porte à faux à l'angle de deux murs, entièrement vide...

Randonnée pédestre du Club le samedi 6 avril 2013

Le temps incertain et frais de cette matinée du samedi 6 avril a fait renoncer quelques marcheurs au dernier moment, mais nous étions quand même 9 courageux sportifs au départ sur les quais de Trévoux.

Petite ballade ou vraie randonnée, le parcours a satisfait tous les goûts.

Après avoir longé la Saône jusqu'à Parcieux, les plus prudents, conscients de leurs capacités physiques modérées, ont fait demi tour, se contentant d'un circuit de 11 km. Chemin faisant, ils ont repéré quelques restaurants champêtres aux menus alléchants, mais sagement, ils se sont arrêtés sur une aire aménagée pour pique-niquer... Au passage, quelques vieux bâtiments de Trévoux ont attiré notre curiosité et suscité l'envie de découvrir cette cité au riche patrimoine. Un projet de visite guidée au mois de juin a été lancé, nous aurons l'occasion d'en reparler en temps utile...

Pendant ce temps, les cinq marcheurs plus aguerris et téméraires, poursuivaient le circuit dit "des sept communes" de 21 km... Après une agréable pause pique nique aux alentours de Reyrieux, nous avons repris la route direction Toussieux, puis nous avons vu d'heureux propriétaires apprendre les bons comportements à leurs toutous préférés avant de terminer notre boucle par Saint Didier de Formans et le Château de Trévoux.

Tout le long de cette journée, pas une goutte de pluie, juste une petite bise fraîche, bref un temps propice à la marche...

En fin d'après midi, les deux groupes de marcheurs se sont retrouvés au terrain pour un apéritif réconfortant bien mérité. Puis, grâce au renfort de quelques supporters du Club, 18 convives ont partagé le pot au feu gargantuesque préparé par notre voisin Jean-Marc Martin du restaurant de Rancé.

Satisfaits de cette agréable journée, tous les participants se sont quittés dans la bonne humeur, fatigués et rassasiés...

Randonnée pédestre du Club le samedi 15 avril 2014

Cette année, il s'agissait d'une balade cool en boucle d'environ 12 km sans dénivelé. Avec un temps clément, 9 marcheurs étaient présents au départ sur le parking de l'église de Chaleins. Première étape le château de Fléchères, puis celui de Montbrian, malheureusement au toit en ruine, et son centre équestre où nous avons pique-niqué, reçus très amicalement par les propriétaires. De loin, on aperçoit encore quelques autres beaux châteaux typiques de la Dombes (Soultraire, Messimy,...). Après un arrêt café chaud dans un bistrot de Messimy où de jeunes "classards" entretenaient une ambiance festive, nous rentrons calmement à Chaleins par de petits chemins de traverse. Merci à nos deux guides, Michèle et Jean-Paul, sans oublier Monsieur GPS, de ne pas nous avoir perdu, car quelques chemins mal entretenus ont disparu...

Le renfort de quelques autres adhérents de Club n'a pas manqué le soir pour le pot au feu livré par le restaurant de Rancé... Mais même avec 21 convives, nous n'avons pas réussi à liquider ce plat délicieux et copieux, et certains sont revenus le dimanche 6 avril à midi pour finir les restes...

Balade des mûres samedi 23 août 2014

En ce samedi 23 août ensoleillé, onze promeneurs, dont deux enfants, se sont retrouvés à Chalamont pour une déambulation champêtre d'une dizaine de kilomètres autour de l'étang de Chassagne. Étang dont nous avons admiré l'étendue, et quelques hérons et autres canards, depuis un espace aménagé.

L'objectif de cette balade cool n'étant pas l'exploit sportif, nous avons plutôt vagabondé le long de chemins en observant la végétation luxuriante.

Ce qui a surtout attiré notre attention, et notre gourmandise, ce sont les nombreuses mûres succulentes et abondantes dans toutes les haies... Nous nous sommes régalés et gavés sur place en regrettant de ne pas avoir prévu de récipients ou de sacs pour rapporter quelques provisions de fruits à la maison...

Chemin faisant, des projets de balades "à thèmes", assorties aux saisons, mais toujours cool, ont vu le jour : balade des jonquilles, du muguet, des cerises, des raisins, des champignons, des châtaignes,... Les "marcheurs" ont souvent de bonnes idées pour égayer leurs promenades...